



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

Detailauswertung

Grobe, Michael

Verein: LAC Hochsauerland
Startnummer: 661

Strecke: 115,00 km
Langdistanz

Kategorie:

Senioren II

Gesamt-Zeit: 5:33:14

Geschwindigkeit: 20,71 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 23)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 5:07:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 5:33:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	km/h	Kat.
Runde 1	45,00	2:00:04	22,49	1	-	5	12:58	45,00	2:00:04	22,49	1	-	20	
Runde 2	35,00	1:44:41	20,06	1	-	5	10:54	80,00	3:44:45	21,36	1	-	20	
Letzte Runde Zie	35,00	1:48:29	19,36	1	-	5	8:22	115,00	5:33:14	20,71	1	-	5	25:38