



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

Ledwig, Torsten

Verein: Diehloer Hügelläufer
Startnummer: 365

Strecke: 21,10 km
Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:27:24

Geschwindigkeit: 14,42 km/h
Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 133)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 99)
Bestzeit der Strecke: 1:22:59

Kategorie-Platzierung: 2(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 1:27:12

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,40	43:40	4:11	2	0:27	5	2:14	10,40	43:40	4:11	17			60
Letzte Runde Ziel	10,70	43:44	4:05	1	-	4	2:37	21,10	1:27:24	4:08	2	0:12	5	4:25