



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### Detailauswertung

**Schmidt, Heiko**

Verein: Eisenhüttenstadt  
Startnummer: 441

Strecke: 21,10 km  
Cross-Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 1:27:49**

Geschwindigkeit: 14,42 km/h  
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 133)  
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 99)  
Bestzeit der Strecke: 1:22:59

Kategorie-Platzierung: 2(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:22:59

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,40	43:50	4:12	2	2:24	6	2:24	10,40	43:50	4:12	16			59
Letzte Runde Ziel	10,70	43:59	4:06	2	2:26	5	2:52	21,10	1:27:49	4:09	2	4:50	6	4:50