



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### Detailauswertung

**Bedemann, Torsten**

Verein: Team ArcelorMittal  
Startnummer: 356

Strecke: 21,10 km  
Cross-Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 1:36:25**

Geschwindigkeit: 13,07 km/h  
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 133)  
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 99)  
Bestzeit der Strecke: 1:22:59

Kategorie-Platzierung: 3(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:27:12

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,40	48:35	4:40	5	5:22	16	7:09	10,40	48:35	4:40	16			51
Letzte Runde Ziel	10,70	47:50	4:28	3	4:06	12	6:43	21,10	1:36:25	4:34	3	9:13	14	13:26