



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### Detailauswertung

Lücken, Martin

Verein: Team belüsa  
Startnummer: 364

Strecke: 21,10 km  
Cross-Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:40:15

Geschwindigkeit: 12,57 km/h  
Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 133)  
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 99)  
Bestzeit der Strecke: 1:22:59

Kategorie-Platzierung: 4(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:22:59

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,40	48:56	4:42	4	7:30	18	7:30	10,40	48:56	4:42	14		48	
Letzte Runde Ziel	10,70	51:19	4:47	4	9:46	20	10:12	21,10	1:40:15	4:45	4	17:16	17	17:16