



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### Detailauswertung

#### Sonnenberg, Torsten

Verein: Bornow  
Startnummer: 400

Strecke: 21,10 km  
Cross-Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:43:09

Geschwindigkeit: 12,22 km/h  
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 133)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 99)

Bestzeit der Strecke: 1:22:59

Kategorie-Platzierung: 6(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:12

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,40	53:08	5:06	8	9:55	27	11:42	10,40	53:08	5:06	13		45	
Letzte Runde Ziel	10,70	50:01	4:40	4	6:17	16	8:54	21,10	1:43:09	4:53	6	15:57	20	20:10