



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

Pommerening, Mirko

Verein: Eisenhüttenstadt
Startnummer: 300

Strecke: 21,10 km
Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 2:00:16

Geschwindigkeit: 10,48 km/h
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 133)
Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 99)
Bestzeit der Strecke: 1:22:59

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 1:35:17

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,40	59:53	5:45	6	11:38	69	18:27	10,40	59:53	5:45	5	11:38	3	5:25
Letzte Runde Ziel	10,70	1:00:23	5:38	5	13:21	61	19:16	21,10	2:00:16	5:41	5	24:59	65	37:17