



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

Poulsen, Grethe

Verein: Saltum Trim
Startnummer: 430

Strecke: 21,10 km
Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Frauen W50

Gesamt-Zeit: 2:04:06

Geschwindigkeit: 10,15 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 133)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 1:46:34

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 2:04:06

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	10,40	1:01:38	5:55	2	1:13	7	7:04	10,40	1:01:38	5:55	1	-	18	7:03
Letzte Runde Ziel	10,70	1:02:28	5:50	1	-	6	10:28	21,10	2:04:06	5:52	1	-	6	17:32