



**3. Schlaubetal-Marathon**  
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

**Detailauswertung**

**Protz, Alexander**

Verein: Birkenwerder  
Startnummer: 421

Strecke: 21,10 km  
Cross-Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M30

**Gesamt-Zeit: 2:05:01**

Geschwindigkeit: 10,08 km/h  
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 133)  
Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 99)  
Bestzeit der Strecke: 1:22:59

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:35:38

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,40	1:03:06	6:04	9	14:22	78	21:40	10,40	1:03:06	6:04	10	14:22	93	8:38
Letzte Runde Ziel	10,70	1:01:55	5:47	6	15:01	68	20:48	21,10	2:05:01	5:55	8	29:23	78	42:02