



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

Helsinghoff, Karin

Verein: Glamsbjerg motion
Startnummer: 367

Strecke: 21,10 km
Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 2:09:06

Geschwindigkeit: 9,76 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 133)
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 34)
Bestzeit der Strecke: 1:46:34

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:03

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	10,40	1:03:10	6:04	3	8:35	10	8:36	10,40	1:03:10	6:04	6	8:35	27	8:35
Letzte Runde Ziel	10,70	1:05:56	6:09	2	13:28	11	13:56	21,10	2:09:06	6:07	2	22:03	10	22:32