



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### Detailauswertung

**Matthus, Ilona**

Verein: Frankfurt (Oder)  
Startnummer: 332

Strecke: 21,10 km  
Cross-Halbmarathon

Kategorie:  
Frauen W50

**Gesamt-Zeit: 2:10:34**

Geschwindigkeit: 9,65 km/h  
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 133)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 34)  
Bestzeit der Strecke: 1:46:34

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:04:06

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	10,40	1:03:27	6:06	3	3:02	12	8:53	10,40	1:03:27	6:06	3	1:49	21	8:52
Letzte Runde Ziel	10,70	1:07:07	6:16	4	4:39	13	15:07	21,10	2:10:34	6:11	4	6:28	12	24:00