



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

Guder, Bernd

Verein: Siehdichum
Startnummer: 339

Strecke: 21,10 km
Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Männer M65

Gesamt-Zeit: 2:10:48

Geschwindigkeit: 9,63 km/h
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 133)
Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 99)
Bestzeit der Strecke: 1:22:59

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 1:49:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,40	1:05:38	6:18	3	11:22	84	24:12	10,40	1:05:38	6:18	3	11:22	34	11:10
Letzte Runde Ziel	10,70	1:05:10	6:05	3	9:38	81	24:03	21,10	2:10:48	6:11	3	21:00	84	47:49