



3. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

### Detailauswertung

Lüders, Niels-Olaf

Verein: Storkow  
Startnummer: 390

Strecke: 21,10 km  
Cross-Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:19:45

Geschwindigkeit: 9,02 km/h  
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 133)  
Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 99)  
Bestzeit der Strecke: 1:22:59

Kategorie-Platzierung: 19(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:27:12

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,40	1:09:38	6:41	19	26:25	90	28:12	10,40	1:09:38	6:41	4	15:39	30	15:10
Letzte Runde Ziel	10,70	1:10:07	6:33	19	26:23	88	29:00	21,10	2:19:45	6:37	19	52:33	90	56:46