



**3. Schlaubetal-Marathon**  
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

**Detailauswertung**

**Paul, Torsten**

Verein: TLV Rangsdorf  
Startnummer: 694

Strecke: 43,50 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 3:17:53**

Geschwindigkeit: 13,04 km/h  
Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 105)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:17:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	50:48	4:22	2	3:45	11	5:16	11,60	50:48	4:22	8	-	57	-
Runde 2	18,80	1:24:27	4:29	2	20:22	7	23:47	30,40	2:15:15	4:26	12	-	65	-
Letzte Runde Ziel	13,10	1:02:38	4:46	1	-	1	-	43,50	3:17:53	4:32	1	-	4	7:36