



**3. Schlaubetal-Marathon**  
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

**Detailauswertung**

**Malig, Ralf**

Verein: Bowlingclub Senftenberg  
Startnummer: 614

Strecke: 43,50 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 3:19:31**

Geschwindigkeit: 13,08 km/h  
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 105)  
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:16:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	11,60	49:47	4:17	2	3:20	9	4:15	11,60	49:47	4:17	2	3:20	56			
Runde 2	18,80	1:23:36	4:26	2	2:51	6	22:56	30,40	2:13:23	4:23	1	-	64			
Letzte Runde Ziel	13,10	1:06:08	5:02	1	-	5	3:30	43,50	3:19:31	4:35	2	2:54	5	9:14		