



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

Knaust, Jutta

Verein: Kanu Wasserwandern/ Aufbau
Startnummer: 1304

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon Nordic-Walking

Kategorie:

Nordic-Walking Frauen

Gesamt-Zeit: 3:20:00

Geschwindigkeit: 6,33 km/h

Laufleistung: 9:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 8)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 5)

Bestzeit der Strecke: 2:53:42

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 2:53:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	10,40	1:41:25	9:45	2	14:32	2	14:32	10,40	1:41:25	9:45	2	14:32	2	14:32
Letzte Runde Ziel	10,70	1:38:35	9:12	2	11:46	2	11:46	21,10	3:20:00	9:28	2	26:18	2	26:18