



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

Laurisch, Liane

Verein: Eisenhüttenstadt
Startnummer: 1305

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon Nordic-Walking

Kategorie:
Nordic-Walking Frauen

Gesamt-Zeit: 3:21:50

Geschwindigkeit: 6,24 km/h
Laufleistung: 9:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 8)
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 5)
Bestzeit der Strecke: 2:53:42

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 2:53:42

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	10,40	1:41:30	9:45	5	14:37	5	14:37	10,40	1:41:30	9:45	4	14:37	4	14:37
Letzte Runde Ziel	10,70	1:40:20	9:22	3	13:31	3	13:31	21,10	3:21:50	9:33	4	28:08	4	28:08