



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### Detailauswertung

Laurisch, Liane

Verein: Eisenhüttenstadt  
Startnummer: 1305

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon Nordic-Walking

Kategorie:  
Nordic-Walking Frauen

Gesamt-Zeit: 3:21:50

Geschwindigkeit: 6,24 km/h  
Laufleistung: 9:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 8)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 5)  
Bestzeit der Strecke: 2:53:42

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:53:42

| Zwischenzeiten    |             |               | Teilstreckenwertung |               |                 |                 | Gesamtwertung     |              |                |                  |               |                 |                 |                   |
|-------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km     | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen |
| Runde 1           | 10,40       | 1:41:30       | 9:45                | 5             | 14:37           | 5               | 14:37             | 10,40        | 1:41:30        | 9:45             | 4             | 14:37           | 4               | 14:37             |
| Letzte Runde Ziel | 10,70       | 1:40:20       | 9:22                | 3             | 13:31           | 3               | 13:31             | 21,10        | 3:21:50        | 9:33             | 4             | 28:08           | 4               | 28:08             |