



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

siemund, christian

Verein: eisenhüttenstadt
Startnummer: 612

Strecke: 43,50 km
Marathon

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 3:25:08

Geschwindigkeit: 12,58 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 3:23:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	53:04	4:34	2	6:33	15	7:32	11,60	53:04	4:34	2	6:33	54	
Runde 2	18,80	1:25:08	4:31	1	-	8	24:28	30,40	2:18:12	4:32	2	4:40	62	
Letzte Runde Ziel	13,10	1:06:56	5:06	1	-	6	4:18	43,50	3:25:08	4:42	2	1:15	7	14:51