



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### Detailauswertung

**Prochaska, Jan**

Verein: LG Nord Berlin Ultrateam  
Startnummer: 702

Strecke: 43,50 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 3:30:57**

Geschwindigkeit: 12,37 km/h  
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 105)  
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:17:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	11,60	57:13	4:55	7	10:10	29	11:41	11,60	57:13	4:55	15			51		
Runde 2	18,80	1:29:49	4:46	3	25:44	12	29:09	30,40	2:27:02	4:50	22			59		
Letzte Runde Ziel	13,10	1:03:55	4:52	2	1:17	3	1:17	43,50	3:30:57	4:50	2	13:04	10	20:40		