



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

Prochaska, Jan

Verein: LG Nord Berlin Ultrateam
Startnummer: 702

Strecke: 43,50 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:30:57

Geschwindigkeit: 12,23 km/h
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 3:17:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	57:13	4:55	7	10:10	29	11:41	11,60	57:13	4:55	15		51	
Runde 2	18,80	1:29:49	4:46	3	25:44	12	29:09	30,40	2:27:02	4:50	22		59	
Letzte Runde Ziel	13,10	1:03:55	4:52	2	1:17	3	1:17	43,50	3:30:57	4:50	2	13:04	10	20:40