



# 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

## Detailauswertung

Herrmann, Ingmar

Verein: Strassacker  
Startnummer: 719

Strecke: 43,50 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 3:39:09

Geschwindigkeit: 11,77 km/h  
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 105)  
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:30:32

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	51:30	4:26	3	2:29	12	5:58	11,60	51:30	4:26	2	2:29	50	
Runde 2	18,80	1:30:02	4:47	2	1:35	13	29:22	30,40	2:21:32	4:39	2	4:04	58	
Letzte Runde Ziel	13,10	1:17:37	5:55	3	4:33	19	14:59	43,50	3:39:09	5:02	2	8:37	11	28:52