



**3. Schlaubetal-Marathon**  
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

**Detailauswertung**

**Fischer, Frank**

Verein: LT Rangsdorf  
Startnummer: 683

Strecke: 43,50 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 3:43:57**

Geschwindigkeit: 11,65 km/h  
Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 105)  
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:16:37

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	55:05	4:44	4	8:38	20	9:33	11,60	55:05	4:44	3	8:38	38	
Runde 2	18,80	1:35:04	5:03	3	14:19	17	34:24	30,40	2:30:09	4:56	2	16:46	57	
Letzte Runde Ziel	13,10	1:13:48	5:38	3	7:40	12	11:10	43,50	3:43:57	5:08	3	27:20	12	33:40