



**3. Schlaubetal-Marathon**  
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

**Detailauswertung**

**Fischer, Frank**

Verein: LT Rangsdorf  
Startnummer: 683

Strecke: 43,50 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 3:43:57**

Geschwindigkeit: 11,65 km/h  
Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 105)  
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:16:37

| Zwischenzeiten    |             | Teilstreckenwertung |                 |               |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|-------------------|-------------|---------------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit       | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Runde 1           | 11,60       | 55:05               | 4:44            | 4             | 8:38            | 20              | 9:33              | 11,60         | 55:05          | 4:44             | 3             | 8:38            | 38              |                   |
| Runde 2           | 18,80       | 1:35:04             | 5:03            | 3             | 14:19           | 17              | 34:24             | 30,40         | 2:30:09        | 4:56             | 2             | 16:46           | 57              |                   |
| Letzte Runde Ziel | 13,10       | 1:13:48             | 5:38            | 3             | 7:40            | 12              | 11:10             | 43,50         | 3:43:57        | 5:08             | 3             | 27:20           | 12              | 33:40             |