



3. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

Pohle, Hans-Joachim

Verein: LG Vetschau  
Startnummer: 636

Strecke: 43,50 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 3:47:39

Geschwindigkeit: 11,33 km/h  
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 105)  
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:11:59

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	56:01	4:49	4	10:29	21	10:29	11,60	56:01	4:49	3	10:29	47	
Runde 2	18,80	1:36:01	5:06	4	35:21	21	35:21	30,40	2:32:02	5:00	3	25:17	43	
Letzte Runde Ziel	13,10	1:15:37	5:46	3	10:23	15	12:59	43,50	3:47:39	5:14	3	35:40	14	37:22