



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### Detailauswertung

**Münnich, Sebastian**

Verein: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)  
Startnummer: 640

Strecke: 43,50 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M30

**Gesamt-Zeit: 3:50:07**

Geschwindigkeit: 11,21 km/h  
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 105)  
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:48:34

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	57:12	4:55	3	3:43	28	11:40	11,60	57:12	4:55	2	3:43	44	
Runde 2	18,80	1:38:34	5:14	4	4:00	26	37:54	30,40	2:35:46	5:07	2	7:10	52	
Letzte Runde Ziel	13,10	1:14:21	5:40	1	-	13	11:43	43,50	3:50:07	5:17	2	1:33	17	39:50