



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

SAUER, Torsten

Verein: Friedland
Startnummer: 604

Strecke: 43,50 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 3:51:50

Geschwindigkeit: 11,13 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 3:48:34

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	54:34	4:42	2	1:05	19	9:02	11,60	54:34	4:42	3	1:05	43	
Runde 2	18,80	1:34:34	5:01	1	-	15	33:54	30,40	2:29:08	4:54	3	0:32	51	
Letzte Runde Ziel	13,10	1:22:42	6:18	5	8:21	27	20:04	43,50	3:51:50	5:19	3	3:16	18	41:33