



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

Janiszewski, Günter

Verein: TV Fürstenwalde 1990 e.V.
Startnummer: 680

Strecke: 43,50 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 3:52:07

Geschwindigkeit: 11,12 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 3:11:59

| Zwischenzeiten | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 11,60 | 56:23 | 4:51 | 5 | 10:51 | 23 | 10:51 | 11,60 | 56:23 | 4:51 | 4 | 10:51 | 42 | |
| Runde 2 | 18,80 | 1:38:28 | 5:14 | 5 | 37:48 | 25 | 37:48 | 30,40 | 2:34:51 | 5:05 | 4 | 28:06 | 50 | |
| Letzte Runde Ziel | 13,10 | 1:17:16 | 5:53 | 4 | 12:02 | 18 | 14:38 | 43,50 | 3:52:07 | 5:20 | 4 | 40:08 | 19 | 41:50 |