



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

Janiszewski, Günter

Verein: TV Fürstenwalde 1990 e.V.
Startnummer: 680

Strecke: 43,50 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 3:52:07

Geschwindigkeit: 11,24 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 3:11:59

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	56:23	4:51	5	10:51	23	10:51	11,60	56:23	4:51	4	10:51	42	
Runde 2	18,80	1:38:28	5:14	5	37:48	25	37:48	30,40	2:34:51	5:05	4	28:06	50	
Letzte Runde Ziel	13,10	1:17:16	5:53	4	12:02	18	14:38	43,50	3:52:07	5:20	4	40:08	19	41:50