



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

Sieber, Henning

Verein: Berlin
Startnummer: 674

Strecke: 43,50 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 3:54:05

Geschwindigkeit: 11,15 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 3:48:34

| Zwischenzeiten | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 11,60 | 57:27 | 4:57 | 4 | 3:58 | 30 | 11:55 | 11,60 | 57:27 | 4:57 | 4 | 3:58 | 40 | |
| Runde 2 | 18,80 | 1:34:45 | 5:02 | 2 | 0:11 | 16 | 34:05 | 30,40 | 2:32:12 | 5:00 | 4 | 3:36 | 48 | |
| Letzte Runde Ziel | 13,10 | 1:21:53 | 6:15 | 3 | 7:32 | 25 | 19:15 | 43,50 | 3:54:05 | 5:22 | 4 | 5:31 | 21 | 43:48 |