



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

Sieber, Henning

Verein: Berlin
Startnummer: 674

Strecke: 43,50 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 3:54:05

Geschwindigkeit: 11,15 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 3:48:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	57:27	4:57	4	3:58	30	11:55	11,60	57:27	4:57	4	3:58	40	
Runde 2	18,80	1:34:45	5:02	2	0:11	16	34:05	30,40	2:32:12	5:00	4	3:36	48	
Letzte Runde Ziel	13,10	1:21:53	6:15	3	7:32	25	19:15	43,50	3:54:05	5:22	4	5:31	21	43:48