



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

Steinicke, Thomas

Verein: SGW 05 Berlin
Startnummer: 718

Strecke: 43,50 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:56:09

Geschwindigkeit: 10,93 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 3:16:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	58:07	5:00	5	11:40	33	12:35	11,60	58:07	5:00	11	11:40	69	
Runde 2	18,80	1:37:03	5:09	4	16:18	23	36:23	30,40	2:35:10	5:06	3	21:47	47	
Letzte Runde Ziel	13,10	1:20:59	6:10	4	14:51	24	18:21	43,50	3:56:09	5:25	4	39:32	22	45:52