



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

Ziemer, Ines

Verein: Frankfurt an der Oder
Startnummer: 713

Strecke: 43,50 km
Marathon

Kategorie:
Frauen W50

Gesamt-Zeit: 3:59:41

Geschwindigkeit: 10,76 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 105)
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 13)
Bestzeit der Strecke: 3:53:29

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 3:59:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	55:25	4:46	1	-	1	-	11,60	55:25	4:46	1	-	2	
Runde 2	18,80	1:39:53	5:18	1	-	1	-	30,40	2:35:18	5:06	1	-	2	
Letzte Runde Ziel	13,10	1:24:23	6:26	1	-	4	7:52	43,50	3:59:41	5:30	1	-	2	6:12