



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

Seiler, Heiko

Verein: TSG-Seelow
Startnummer: 655

Strecke: 43,50 km
Marathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 3:58:01

Geschwindigkeit: 10,84 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 3:30:32

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:02:12	5:21	7	13:11	48	16:40	11,60	1:02:12	5:21	8	13:11	77	
Runde 2	18,80	1:40:38	5:21	5	12:11	28	39:58	30,40	2:42:50	5:21	4	25:22	45	
Letzte Runde Ziel	13,10	1:15:11	5:44	2	2:07	14	12:33	43,50	3:58:01	5:28	4	27:29	24	47:44