



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

Skeries, Alexandra

Verein: BSG Pneumant Fürstenwalde
Startnummer: 623

Strecke: 43,50 km
Marathon

Kategorie:
Frauen W30

Gesamt-Zeit: 4:08:59

Geschwindigkeit: 10,48 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 105)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 13)

Bestzeit der Strecke: 3:53:29

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 4:08:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	11,60	58:36	5:03	1	-	3	3:11	11,60	58:36	5:03	1	-	3	1:39
Runde 2	18,80	1:46:51	5:41	1	-	3	6:58	30,40	2:45:27	5:26	1	-	3	8:29
Letzte Runde Zie	13,10	1:23:32	6:22	1	-	2	7:01	43,50	4:08:59	5:43	1	-	3	15:30