



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

Thurau, Thomas

Verein: BSG Pneumant Fürstenwalde
Startnummer: 633

Strecke: 43,50 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:09:02

Geschwindigkeit: 10,36 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 105)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 3:16:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	58:38	5:03	6	12:11	34	13:06	11,60	58:38	5:03	4	12:11	62	
Runde 2	18,80	1:46:50	5:40	5	26:05	40	46:10	30,40	2:45:28	5:26	4	32:05	75	
Letzte Runde Ziel	13,10	1:23:34	6:22	5	17:26	29	20:56	43,50	4:09:02	5:43	5	52:25	34	58:45