



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

Lenz, Michael

Verein: VS Berlin
Startnummer: 711

Strecke: 43,50 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:10:33

Geschwindigkeit: 10,42 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 8(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 3:17:53

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:02:25	5:22	14	15:22	50	16:53	11,60	1:02:25	5:22	20	1:58	79	
Runde 2	18,80	1:49:26	5:49	12	45:21	46	48:46	30,40	2:51:51	5:39	16	3:30	73	
Letzte Runde Ziel	13,10	1:18:42	6:00	5	16:04	20	16:04	43,50	4:10:33	5:45	8	52:40	36	1:00:16