



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

Lenz, Michael

Verein: VS Berlin
Startnummer: 711

Strecke: 43,50 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:10:33

Geschwindigkeit: 10,30 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 8(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 3:17:53

| Zwischenzeiten | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 11,60 | 1:02:25 | 5:22 | 14 | 15:22 | 50 | 16:53 | 11,60 | 1:02:25 | 5:22 | 20 | 1:58 | 79 | |
| Runde 2 | 18,80 | 1:49:26 | 5:49 | 12 | 45:21 | 46 | 48:46 | 30,40 | 2:51:51 | 5:39 | 16 | 3:30 | 73 | |
| Letzte Runde Ziel | 13,10 | 1:18:42 | 6:00 | 5 | 16:04 | 20 | 16:04 | 43,50 | 4:10:33 | 5:45 | 8 | 52:40 | 36 | 1:00:16 |