



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

Rudolph, Jens

Verein: SV Turbine Hohenwarte
Startnummer: 619

Strecke: 43,50 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:10:39

Geschwindigkeit: 10,29 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 9(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 3:17:53

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:01:13	5:16	11	14:10	42	15:41	11,60	1:01:13	5:16	17	0:46	73	
Runde 2	18,80	1:44:53	5:34	8	40:48	35	44:13	30,40	2:46:06	5:27	15		71	
Letzte Runde Ziel	13,10	1:24:33	6:27	8	21:55	34	21:55	43,50	4:10:39	5:45	9	52:46	38	1:00:22