



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

Rudolph, Ludwika

Verein: Dresden/Cossebaude
Startnummer: 618

Strecke: 43,50 km
Marathon

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 4:14:04

Geschwindigkeit: 10,15 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 105)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 13)

Bestzeit der Strecke: 3:53:29

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 3:53:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	11,60	1:01:16	5:16	2	4:19	4	5:51	11,60	1:01:16	5:16	3	4:19	10	4:19
Runde 2	18,80	1:48:31	5:46	2	8:30	4	8:38	30,40	2:49:47	5:35	2	12:49	4	12:49
Letzte Runde Zie	13,10	1:24:17	6:26	2	7:46	3	7:46	43,50	4:14:04	5:50	2	20:35	4	20:35