



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### Detailauswertung

**Kirsten, Jens**

Verein: Eichwalde  
Startnummer: 715

Strecke: 43,50 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 4:16:39**

Geschwindigkeit: 10,05 km/h  
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 105)  
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 11(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:17:53

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 11,60               | 56:46      | 4:53         | 5          | 9:43         | 24           | 11:14          | 11,60         | 56:46       | 4:53          | 9          |              |              | 18             |
| Runde 2           | 18,80               | 1:45:15    | 5:35         | 9          | 41:10        | 37           | 44:35          | 30,40         | 2:42:01     | 5:19          | 13         |              |              | 44             |
| Letzte Runde Ziel | 13,10               | 1:34:38    | 7:13         | 14         | 32:00        | 54           | 32:00          | 43,50         | 4:16:39     | 5:53          | 11         | 58:46        | 42           | 1:06:22        |