



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

Roock, Michael

Verein: Fürstenwalde
Startnummer: 600

Strecke: 43,50 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:21:05

Geschwindigkeit: 9,88 km/h
Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 13(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 3:17:53

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:05:06	5:36	17	18:03	61	19:34	11,60	1:05:06	5:36	21	4:39	82	0:27
Runde 2	18,80	1:51:58	5:57	13	47:53	49	51:18	30,40	2:57:04	5:49	11	8:43	18	3:22
Letzte Runde Ziel	13,10	1:24:01	6:24	7	21:23	32	21:23	43,50	4:21:05	6:00	13	1:03:12	46	1:10:48