



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

Henniger, Stephan

Verein: Frankfurt(Oder)
Startnummer: 603

Strecke: 43,50 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:22:07

Geschwindigkeit: 9,84 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 3:16:37

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:01:25	5:17	8	14:58	43	15:53	11,60	1:01:25	5:17	12	14:58	74	
Runde 2	18,80	1:49:22	5:49	6	28:37	45	48:42	30,40	2:50:47	5:37	5	37:24	33	
Letzte Runde Ziel	13,10	1:31:20	6:58	8	25:12	47	28:42	43,50	4:22:07	6:01	6	1:05:30	47	1:11:50