



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### Detailauswertung

**Abel, Detlev**

Verein: Berlin  
Startnummer: 699

Strecke: 43,50 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 4:22:52**

Geschwindigkeit: 9,81 km/h  
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 105)  
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:16:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:00:34	5:13	7	14:07	41	15:02	11,60	1:00:34	5:13	5	14:07	14	
Runde 2	18,80	1:57:04	6:13	9	36:19	62	56:24	30,40	2:57:38	5:50	6	44:15	15	3:56
Letzte Runde Ziel	13,10	1:25:14	6:30	6	19:06	38	22:36	43,50	4:22:52	6:02	7	1:06:15	49	1:12:35