



**3. Schlaubetal-Marathon**  
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

**Detailauswertung**

**Gerhold, Lutz**

Verein: Beeskow  
Startnummer: 608

Strecke: 43,50 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M20

**Gesamt-Zeit: 4:30:00**

Geschwindigkeit: 9,56 km/h  
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 105)  
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:23:53

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:04:39	5:34	8	18:08	58	19:07	11,60	1:04:39	5:34	6	18:08	1	-
Runde 2	18,80	1:53:21	6:01	7	28:13	50	52:41	30,40	2:58:00	5:51	9	44:28	84	4:18
Letzte Runde Ziel	13,10	1:32:00	7:01	7	25:04	48	29:22	43,50	4:30:00	6:12	7	1:06:07	53	1:19:43