



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

Pakalski, Norbert

Verein: Pneumant Fürstenwalde
Startnummer: 720

Strecke: 43,50 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 4:31:51

Geschwindigkeit: 9,60 km/h
Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 3:11:59

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	57:31	4:57	6	11:59	32	11:59	11,60	57:31	4:57	7	11:59	10	
Runde 2	18,80	1:56:11	6:10	10	55:31	59	55:31	30,40	2:53:42	5:42	8	46:57	1	-
Letzte Runde Ziel	13,10	1:38:09	7:29	8	32:55	62	35:31	43,50	4:31:51	6:14	8	1:19:52	54	1:21:34