



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### Detailauswertung

**Larsen, Henning**

Verein: Glamsbjerg motion  
Startnummer: 649

Strecke: 43,50 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M60

**Gesamt-Zeit: 4:32:56**

Geschwindigkeit: 9,56 km/h  
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 105)  
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:27:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:02:44	5:24	1	-	54	17:12	11,60	1:02:44	5:24	1	-	9	
Runde 2	18,80	1:58:00	6:16	3	2:20	64	57:20	30,40	3:00:44	5:56	1	-	11	7:02
Letzte Runde Ziel	13,10	1:32:12	7:02	2	5:48	49	29:34	43,50	4:32:56	6:16	2	5:31	55	1:22:39