



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

Poulsen, Svend Erik

Verein: Saltum Trim
Startnummer: 705

Strecke: 43,50 km
Marathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 4:33:12

Geschwindigkeit: 9,55 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 3:10:17

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:06:14	5:42	6	19:48	69	20:42	11,60	1:06:14	5:42	13	19:48	90	1:35
Runde 2	18,80	1:54:46	6:06	5	34:30	55	54:06	30,40	3:01:00	5:57	13	54:18	87	7:18
Letzte Runde Ziel	13,10	1:32:12	7:02	5	28:37	49	29:34	43,50	4:33:12	6:16	5	1:22:55	57	1:22:55