



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

pfennig, dirk

Verein: ltsv forst 1990 e.v.
Startnummer: 631

Strecke: 43,50 km
Marathon

Kategorie:
Männer M60

Gesamt-Zeit: 4:40:49

Geschwindigkeit: 9,19 km/h
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 4:27:25

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:08:16	5:53	3	5:32	72	22:44	11,60	1:08:16	5:53	4	5:32	91	3:37
Runde 2	18,80	1:56:41	6:12	2	1:01	61	56:01	30,40	3:04:57	6:05	4	4:13	90	11:15
Letzte Runde Ziel	13,10	1:35:52	7:19	3	9:28	59	33:14	43,50	4:40:49	6:27	3	13:24	64	1:30:32