



**3. Schlaubetal-Marathon**  
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

**Detailauswertung**

**Grunow, Mario**

Verein: Müllrose/ OT Dubrow  
Startnummer: 673

Strecke: 43,50 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 4:51:51**

Geschwindigkeit: 8,84 km/h  
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 105)  
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:16:37

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:06:27	5:43	11	20:00	70	20:55	11,60	1:06:27	5:43	8	20:00	4	1:48
Runde 2	18,80	1:58:48	6:19	11	38:03	66	58:08	30,40	3:05:15	6:05	13	51:52	91	11:33
Letzte Runde Ziel	13,10	1:46:36	8:08	12	40:28	75	43:58	43,50	4:51:51	6:42	11	1:35:14	69	1:41:34