



3. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

Carmesin, Ralf

Verein: Lübben  
Startnummer: 710

Strecke: 43,50 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:53:05

Geschwindigkeit: 8,80 km/h  
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 105)  
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 18(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:17:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:03:33	5:28	16	16:30	56	18:01	11,60	1:03:33	5:28	6	3:06	3	
Runde 2	18,80	2:02:16	6:30	19	58:11	71	1:01:36	30,40	3:05:49	6:06	7	17:28	3	12:07
Letzte Runde Ziel	13,10	1:47:16	8:11	18	44:38	77	44:38	43,50	4:53:05	6:44	18	1:35:12	70	1:42:48