



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### Detailauswertung

**Pielok, Alois**

Verein: Pessin  
Startnummer: 602

Strecke: 43,50 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 4:55:50**

Geschwindigkeit: 8,72 km/h  
Laufleistung: 6:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 105)  
Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 19(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:17:53

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:13:45	6:21	22	26:42	83	28:13	11,60	1:13:45	6:21	5	13:18	11	9:06
Runde 2	18,80	1:56:27	6:11	16	52:22	60	55:47	30,40	3:10:12	6:15	6	21:51	12	16:30
Letzte Runde Ziel	13,10	1:45:38	8:03	17	43:00	73	43:00	43,50	4:55:50	6:48	19	1:37:57	72	1:45:33