



3. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

Herke, Sylvia

Verein: BSG Pneumant Fürstenwalde  
Startnummer: 621

Strecke: 43,50 km  
Marathon

Kategorie:  
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 5:07:08

Geschwindigkeit: 8,40 km/h  
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 105)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 13)  
Bestzeit der Strecke: 3:53:29

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:34:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	1:14:28	6:25	4	9:08	11	19:03	11,60	1:14:28	6:25	3	6:34	7	17:31
Runde 2	18,80	2:13:27	7:05	4	17:52	11	33:34	30,40	3:27:55	6:50	3	24:26	9	50:57
Letzte Runde Zie	13,10	1:39:13	7:34	4	8:26	9	22:42	43,50	5:07:08	7:03	4	32:52	11	1:13:39