



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

Sbrzesny, Lutz

Verein: BSG Pneumant Fürstenwalde
Startnummer: 622

Strecke: 43,50 km
Marathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 5:07:24

Geschwindigkeit: 8,39 km/h
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 3:10:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:14:30	6:25	10	28:04	84	28:58	11,60	1:14:30	6:25	9	28:04	32	9:51
Runde 2	18,80	2:13:22	7:05	12	53:06	85	1:12:42	30,40	3:27:52	6:50	10	1:21:10	36	34:10
Letzte Runde Ziel	13,10	1:39:32	7:35	9	35:57	66	36:54	43,50	5:07:24	7:03	11	1:57:07	79	1:57:07