



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### Detailauswertung

Lies, Andreas

Verein: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)  
Startnummer: 629

Strecke: 43,50 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 5:14:53

Geschwindigkeit: 8,19 km/h  
Laufleistung: 7:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 105)  
Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:11:59

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:11:01	6:07	11	25:29	78	25:29	11,60	1:11:01	6:07	8	25:29	28	6:22
Runde 2	18,80	2:12:47	7:03	11	1:12:07	82	1:12:07	30,40	3:23:48	6:42	10	1:17:03	31	30:06
Letzte Runde Ziel	13,10	1:51:05	8:28	10	45:51	81	48:27	43,50	5:14:53	7:14	11	2:02:54	84	2:04:36