



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### Detailauswertung

**Gieseler, Volker**

Verein: LC Pfannkuchen Berlin  
Startnummer: 690

Strecke: 43,50 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 5:29:42**

Geschwindigkeit: 7,83 km/h  
Laufleistung: 7:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 105)  
Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 92)  
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 23(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:17:53

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:18:44	6:47	23	31:41	90	33:12	11,60	1:18:44	6:47	2	18:17	24	14:05
Runde 2	18,80	2:17:54	7:20	23	1:13:49	90	1:17:14	30,40	3:36:38	7:07	2	48:17	26	42:56
Letzte Runde Ziel	13,10	1:53:04	8:37	20	50:26	82	50:26	43,50	5:29:42	7:34	23	2:11:49	89	2:19:25